

**План работы центра здоровьесбережения МБОУ гимназии «Лаборатория Салахова»  
на 2017 – 2018 учебный год**

**Цель:** формирование у учащихся навыков здорового образа жизни через воспитание культуры здоровьесберегающего поведения.

**Задачи:**

1. Оказывать методическую помощь педагогам в проведении уроков, мероприятий, учащимся в успешной самоорганизации деятельности и взаимодействии с другими людьми.
2. Разрабатывать и организовывать мероприятия, направленные на формирование навыков здорового образа жизни.
3. Организовывать просветительскую деятельность с учащимися, педагогами, родителями по укреплению и сохранению здоровья через систему оздоровительных мероприятий.
4. Формировать культуру здорового и безопасного образа жизни учащихся, с учетом специфики региональных условий и применения инновационных технологий.

Название мероприятия	Цель	Срок	Результаты	Ответственный
<b>Организационно-методическое направление</b>				
Определение правовой базы деятельности Центра здоровьесбережения	Формирование нормативно-правовой базы, регламентирующей деятельность Центра	Сентябрь-октябрь	Нормативно-правовые акты деятельности Центра (приказ, положение о Центре)	Директор, руководитель Центра
Организация информационно-просветительской работы в гимназии по формированию ЗОЖ	Размещение информации о деятельности Центра здоровьесбережения,	В течение года	Повышение уровня информированности	Руководитель Центра, социальный

	профилактических программ, о специалистах сопровождения на сайте гимназии, информационных стендах		ости участников образовательного процесса в вопросах здорового образа жизни	педагог, педагог-психологи
Координация деятельности специалистов сопровождения по обеспечению здоровьесберегающих технологий, вопросам успешной адаптации детей с особыми образовательными потребностями	Создание условий для адаптации	В течение года	Сохранение психологического здоровья участников образовательных отношений	Зам.директора по ВВВР, специалисты ППМС сопровождения, медицинский работник
Организация взаимодействия МБОУ гимназии «Лаборатория Салахова» с социальными партнёрами города; МУЗ «Центр медицинской профилактики», ГДН ОП-1; Центр «АнтиСПИД»; ЦСПСиД «Зазеркалье»; МУЗ МГБ- 1	Вовлечение общественности в работу по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	В течение года	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса в вопросах здорового образа жизни	Руководитель Центра, социальный педагог, педагог-психологи, кураторы
Участие в мероприятиях согласно межведомственного плана профилактических мероприятий с учащимися муниципальных бюджетных общеобразовательных организаций на 2017-2018 учебный год: 1. Всемирного дня отказа от курения. 2. «Без наркотиков». 3. «Здоровье» 4. «Мы за жизнь без наркотиков» 5. Акция «Внимание дети» 6. Всемирного дня предотвращения самоубийства	Формирование осознанного отношения ЗОЖ	В течение учебного года.	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса, пропаганда основ здорового образа жизни	Руководитель Центра, социальный педагог, педагог-психологи, учитель физкультуры, кураторы

7. Всемирного дня памяти умерших от СПИДа 8. Всемирного дня здоровья 9. Международный день инвалида 10. Международный день борьбы за права инвалидов.				
Разработка методических рекомендаций для родителей, педагогов, работающих с учащимися в рамках здоровьесберегающих технологий	Составление памяток, выпуск буклетов, статей для гимназической газеты с рекомендациями по здоровьесформирующей деятельности с обучающимися	В течение учебного года.	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса в вопросах здорового образа жизни	Руководитель Центра, социальный педагог, педагог-психологи, учителя физкультуры, кураторы
Участие в гимназических, муниципальных конкурсах, соревнованиях	Пропаганда здорового образа жизни	В течение учебного года.	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса	
<b>Диагностическое направление</b>				
Мониторинг организации горячего питания обучающихся и воспитанников 1-11 классы	Выявление: охвата горячим питанием учащихся гимназии: отношения детей к рациональному питанию	Сентябрь  Январь	Аналитическая справка	Социальный педагог
Мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди обучающихся и преподавателей.	Оценка соблюдения календаря прививок. Профилактика заболеваний.	сентябрь-май	Информация на аппаратном совещании	Фельдшер
Исследование социально-психологической адаптированности учащихся 1х, 5х, 10х классов	Выявления уровня адаптированности учащихся	Сентябрь-октябрь,	Раннее выявление	Педагоги - психологи

		май	нарушений в адаптационных механизмах обучающихся	
Анализ динамики состояния здоровья и заболеваемости обучающихся, педагогов гимназии	Диагностика, прогноз. планирование, организация, контроль, коррекция, реабилитация обучающихся. Деспансаризация педагогов, сотрудников гимназии	По графику БУ МУЗ МГБ- 1	Раннее выявление нарушений развития, профилактика заболеваний у обучающихся	Директор гимназии, руководитель Центра, фельдшер
Добровольное участие в социально-психологическом тестировании на раннее выявление наркотизации	Раннее выявление наркотизации	Октябрь-ноябрь	Выявление факторов риска и защиты при злоупотреблении и наркотиками обучающихся	Зам. Директора по ВВВР, руководитель Центра, социальный педагог, педагог-психолог, кураторы
Городское анкетирование учащихся о «Информированность школьников принципах рационального питания»	Выявление уровня информированности обучающихся о принципах рационального питания	ежегодно	Отчет	Социальный педагог, кураторы
<b>Обучающее, профилактическое направление</b>				
Программа «Гармония моей души» 2-7 классы	Формирование навыков ЗОЖ, культуры правильного питания, личной гигиены	Сентябрь - май	Повышение уровня информированности участников	Педагог-психологи, социальный педагог

			образовательного процесса в вопросах здорового образа жизни	
Система классных часов по профилактике правонарушений несовершеннолетних, по профилактике безопасности на улицах и дорогах, безопасности дома.	Формирование законопослушного поведения	Сентябрь - май	Повышение уровня информированности обучающихся в вопросах безопасности	Кураторы, Инспектор ГДН ОП-1
Программа психолого-педагогической профилактики суицидального поведения в начальной школе для учащихся 1-2 классов, кураторов и родителей	Профилактика суицида	Сентябрь-май	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса в вопросах профилактики суицида	Педагоги-психологи
Программа по профилактике суицидального поведения для учащихся 3-11 классов, кураторов и родителей	Профилактика суицида	Сентябрь-май	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса в вопросах профилактики	Педагоги-психологи

			суицида	
Курс психологических занятий «Играем, развиваем, познаём» для детей 5-6 лет	Подготовка дошкольника к успешному обучению в школе	Сентябрь-май		Педагог-психолог
Реализация профилактической программы «Я принимаю вызов!» (5-9 классы)	Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма	Сентябрь-май	Повышение уровня информированности учащихся в вопросах профилактики поведенческих аддикций	Кураторы, социальный педагог, педагог-психолог корпуса
Курс «Все цвета кроме черного» для 2,3,4 классов	Формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.	Сентябрь-май	Повышение уровня информированности учащихся в вопросах профилактики поведенческих аддикций	Педагоги-психологи
Реализация программы «Красный, желтый, зеленый»	Правила дорожного движения	Сентябрь-май	Повышение уровня информированности учащихся о правилах ПДД	Кураторы, педагог-организатор
Классные родительские собрания по организации правильного питания, здорового образа	Вовлечение родителей в процесс формирования культуры	в течение года по	Повышение уровня	Кураторы, социальный

жизни, рациональной двигательной активности детей	здорового образа жизни и правильного питания	графику	информированности родителей в вопросах ЗОЖ	педагог, педагог-психолог, учитель физкультуры, специалисты МУЗ «Центр медицинской профилактики», МУЗ МГБ- 1
Профилактические мероприятия, направленные на снижение инфекционными заболеваниями (классные часы, родительские собрания, оформление стендов, информация на сайте гимназии): «Профилактика ротавирусной инфекции», «Грипп», «Осторожно туберкулез», средства защиты.	Профилактика инфекционных заболеваний	В течение года	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса о причинах, последствиях и профилактике заболевания гриппом и ОРВИ, туберкулезом, СПИДом	Кураторы, социальный педагог, медицинские работники гимназии, специалисты МУЗ «Центр медицинской профилактики», МУЗ МГБ- 1
Мероприятия, направленные на снижение травматизма: профилактические беседы на тему травматизма и причин возникновения несчастных случаев, инструктаж по технике безопасности с обучающимися и педагогами, дежурство педагогов в коридорах.	Профилактика травматизма	В течение года	Снижение травматизма среди обучающихся и педагогов гимназии	Кураторы, инженер по ТБ, заместители директора по УВР и ВВВР.
Мероприятия, направленные на профилактику суицида: конфликты, вопросы общения и взаимодействия в коллективе, родительско- детские	Профилактика суицида	В течение года	Повышение психолого-педагогической	Социальный педагог, педагоги – психологи,

отношения.			компетентности участников образовательных отношений	кураторы
Профилактические мероприятия, направленные на профилактику поведенческих аддикций: компьютерная зависимость, наркомания, табакокурение, алкоголизм. Участие в акциях «Белая ромашка», «Всемирный день здоровья», «Всемирный день трезвости», «Всемирный день без табака»	Профилактика поведенческих аддикций, пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса, пропаганда основ здорового образа жизни	Руководитель Центра, социальный педагог, педагог-психолог, кураторы, учитель физкультуры
<b>Консультативное направление</b>				
Предоставление участникам образовательного процесса консультационных услуг по различным психолого-педагогическим и социально-медицинским проблемам, вопросам самоопределения, личностного роста, взаимоотношений, по вопросам воспитания и обучения несовершеннолетних, сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления. Помощь учащимся и родителям (законным представителям) в преодолении трудной жизненной ситуации	Профилактика возможных нарушений у обучающихся в учебном процессе	В течение года	Методические рекомендации педагогам, информационные, индивидуальные консультации с обучающимися	Социальный педагог, педагоги - психологи

<p>Психологическое сопровождение процесса установления партнерских отношений гимназии и родителей через вовлечение их в единое образовательное пространство</p>	<p>Повышение психолого-педагогической компетентности родителей и педагогов, повышение вовлеченности родителей в учебно-воспитательный процесс</p>	<p>Сентябрь-май</p>	<p>Круглые столы, групповые занятия для родителей и педагогов Методические рекомендации</p>	<p>Педагоги – психологи</p>
---	---	---------------------	---	-----------------------------

**План – график классных часов по здоровьесбережению на 2017-2018 учебный год**

<b>№п./п</b>	<b>Тема</b>	<b>Класс</b>	<b>Дата</b>
1	Профилактика ротовирусной инфекции	1-4	март 2018
2	Профилактика педикулеза	1-4	ноябрь 2017
3	Безопасность во время каникул	1-11	декабрь 2017
4	Взаимоотношения с родителями	9-11	ноябрь 2017
5	Зависимость современного ученика от компьютера	6-8	апрель 2018
6	Влияние образа жизни на здоровье человека	1-4	апрель 2018
7	Здоровое питание подростка	7-8	сентябрь 2017
8	Профилактика нарушений осанки	1-11	Февраль 2018
9	Профилактика заболеваний зубов и полости рта	1-11	январь 2018
10	Профилактика табакокурения. Отказ от курения	6-11	апрель 2018